

## Midweekstappen Feitelijke Vereniging

### **Aanwijzingen voor gasttochtbegeleiders en bestuurders-tochtbegeleiders, (verder in dit document begeleiders genoemd). versie 190926**

#### **B.A. t.o.v. derden**

De burgerlijke aansprakelijkheid die ten laste kan vallen van de vereniging, haar organen in de uitoefening van hun mandaat, haar aangestelden en andere medewerkers in de uitoefening van hun functie uit hoofde van ongevallen aan derden en voortvloeiend uit de organisatie en het verloop van de activiteiten is gewaarborgd voor lichamelijke schade en materiële schade, zoals voorzien in de polis bij Ethias.

*Bestuurders-tochtbegeleiders zijn lid van de vereniging. Gasttochtbegeleiders zijn medewerkers. We hebben geen leden, met uitzondering van het bestuur, er is geen lidgeld. Deelnemers zijn dus geen leden.*

#### **Verkeer**

De begeleider houdt zich tijdens zijn tocht aan het ter plekke vigerende verkeersreglement en regelgeving voor bossen, domeinen en private eigendommen.

Begeleider en deelnemer maken gebruik van de openbare weg als individuele voetganger. De begeleider neemt geen verantwoordelijkheid op inzake verkeer voor de deelnemers. Ze stappen bij voorkeur links op de weg, indien geen pad voorzien is (Wegcode, Artikel 42, Voetgangers).

*Begeleiders mogen dus niet het verkeer regelen. Wel erop wijzen dat we als groep links willen lopen - eigenlijk achter elkaar - en zo veel mogelijk links op de weg als er geen berm is."*

#### **Buitenland**

De begeleider vergewist zich van het geldende verkeersreglement en wijst de deelnemers op hun plaats - als individuele voetganger - op de openbare weg tijdens de tocht.

#### **Tochtgeld - onkosten - vergoeding**

De begeleider of een bestuurder haalt tijdens de tocht, bij voorkeur voor de middagpauze, het tochtgeld van 2 euro (ondeelbaar) op. Hij stort het geld op de bankrekening van Midweekstappen. Het tochtgeld dient hoofdzakelijk ter betaling van de premie BA, de bijdrage voor onze partnergroep De Ronsers vzw (opname in het tijdschrift), de webhosting en sedert sept. 2019 voor onkostenvergoeding van begeleiders.

Begeleiders en hun partner genieten, als waardering voor hun inzet, vrijstelling van tochtgeld voor heel het jaar waarin ze een tocht begeleiden.

Begeleiders ontvangen vanaf sept. 2019 een vergoeding van 25 euro per begeleide tocht. De betaling gebeurt per overschrijving, jaarlijks eind december. Bij duo-begeleiding wordt de vergoeding gedeeld. Wie een onkostenvergoeding wenst te ontvangen moet een bankrekeningnummer opgeven aan roland@midweekstappen.be.

#### **Vorbereiding R- en S-tochten**

Recreatieve tochten: 16 - 18 km - 20 km

Sportieve tochten: 24 km en meer, startplaats meestal verder afgelegen dan R-tocht.

Zoveel mogelijk landbouwwegen of verkeersvrije en -arme wegen gebruiken, lange rechte wegen met verkeer vermijden. In de bossen op de paden blijven.

Toelating vragen voor gebruik privéwegen.

Lustocht heeft de voorkeur - twee lussen kunnen - tocht in lijn van station naar station kan ook (treinverbinding moet gemakkelijk en individueel te regelen zijn).

#### **Startcafé en eindcafé gewenst doch niet noodzakelijk.**

Middagcafé voor eigen broodjes: voor R-tochten noodzakelijk, voor S-tocht gewenst.

Middagcafé: afspreken met de uitbater om te bestellen en betalen aan de toog. Gewoonlijk duurt de pauze een uur. Een paar dagen voor de wandeling de uitbater op de hoogte brengen van het vermoedelijk aantal deelnemers.

### **Omloop en tekst**

De kaartweergave of een gpx-spoor van de tocht niet vooraf aan deelnemers sturen of publiceren op een webstek.

De begeleider stuurt een kopie naar een bestuurder als veilige back-up in geval van onbeschikbaarheid van de begeleider.

De begeleider stuurt de gegevens voor samenkomst, afstand, en een korte toelichting bij de tocht aan de voorzitter. Dat dient voor publicatie voor de webstek en het tijdschrift De Ronser. Deze gegevens moeten gewoonlijk binnen zijn drie maand voor tochtdatum. Best is te informeren bij de voorzitter.

### **Aanmelden, deelnemen**

Deelnemers melden aan via de berichtenpagina van [www.midweekstappen.be](http://www.midweekstappen.be). De begeleider kan daar zien hoe het aantal deelnemers evolueert. De gasttochtbegeleider wordt normaal niet gecontacteerd door de deelnemers. Bestuurders kunnen wel gecontacteerd worden via mail of gsm. Deelnemen voor een halve tocht wordt aanvaard.

Gezelschapsdieren worden op tocht niet toegelaten. Indien er toch een deelnemer zou zijn met een gezelschapsdier dan kan een bestuurder wijzen op het reglement en eventueel uitzonderlijk toelaten.

### **Begeleiden**

**Midweekstappen is groepswandelen, Het is niet zo dat de begeleider gewoon start en de rest mee mag. Daarom probeert de begeleider van de tocht of een bestuurder, iedereen te begroeten voor de start.**

Stap Recreatieve tochten aan een rustig tempo, met oog voor de deelnemers, geen te lang lint laten worden, voldoende pauzeren en geen aanwijzingen geven aan voorlopers. Op verkeersmoeilijke plaatsen is het soms ook aangeraden de groep te laten bijeenkomen, na een oversteek bijvoorbeeld, om weer samen te vertrekken.

Een 'hekkensluis' die al-dan-niet de omloop kent is aangewezen. De begeleider kan dan weten wie er al laatste stapper loopt.

Sportieve tochten daarentegen stap je het best aan een flink tempo met minder pauzes want de groep is overzichtelijker.

### **Start**

Start op tijd met welkomstwoord en toelichting.

Gewoonlijk geeft de voorzitter of een bestuurder vooraf een welkomstwoord.

### **Bij de start best nog eens wijzen op volgende punten:**

- het is hoffelijk om de tochtbegeleider vooraan te laten lopen;
- de ophaling van tochtgeld in de voormiddag;
- we lopen links op de weg, zeker als er auto's aankomen; we zijn geen begeleide groep;
- pauze na een uur om de groep bijeen te houden. Ze moet de kans geven om de laatsten ook te laten rusten, drinken;
- wijzen op het soort tocht, recreatief of sportief en de eigenschappen ervan;
- wijzen op de wijze van betalen in het middagcafé.

### **Middagcafé**

Gewoonlijk pauze van een uur. Een kwartier voor tijd (ongeveer) de deelnemers verwittigen van vertrek. Uitbaters bedanken. Bij verlaten van café controleren dat er niemand nog op toilet is.

### **Afscheidspint**

Gezondheid

**Onbeschikbaarheid van de tochtbegeleider**

Indien een tochtbegeleider onvoorzien onbeschikbaar is om zijn tocht te begeleiden wordt volgende regeling gevolgd.

Indien de tocht aangekondigd is in extenso op onze webstek en verschenen is in De Ronser wordt een vervanger-tochtbegeleider gezocht voor de tocht. **Bij een duo-begeleiding is er geen probleem.** Indien er geen duo-begeleiding is en een andere vervanger niet te vinden is kan een wissel van tocht voorgesteld worden.

Indien dit niet kan, wordt gezocht naar een volledig nieuwe tocht door een andere begeleider. indien dit niet kan, in uiterste nood dus, wordt de tocht afgelast.

In andere gevallen wanneer de tocht nog niet vermeld is in de Ronser kan een wissel een eerste optie zijn.

**Raad van Bestuur 2020**

Roland Vansteelandt Sint-Eloois-Winkel, voorzitter, roland@midweekstappen.be

Jaak Perneel, Koksijde, vice-voorzitter, jacquesperneel@telenet.be

Bestuurders tochtbegeleiders

José Acou, De Panne, joseacou@hotmail.com

Willy Decrop, Kruishoutem, willy.decrop@skynet.be

**Freddy Lesage, Wervik, freddy.lesage@telenet.be (ontslag september 2019)**

**Gasttochtbegeleiders 2020**

Luc Delodder, Wielsbeke

Daniël Vercaigne, Houthulst

Marc Lefever, Westrozebeke

Dirk, Martine Maras, Eine

Jacky Mergaert, Gistel

Aimé Last, Brugge

Johnny Dhondt, Zulte

René Duran, Vlamertinge

Emmanuel Maerten, Roeselare

**Johan Vereecke, Gent**

**Marie Minjauw, Wakken**